

90 1

altitud 150 5 150 160 150 0 40 65 50 45 100 200 100 65 90 50
 km 15 20 25 30 35 40 45 50 55 60 65 70 75 80 85 90

sopelana-munguia-bakio-bermeo-mundaka-gernika-gerekiz-munguia-sopelana

VUELTA 901

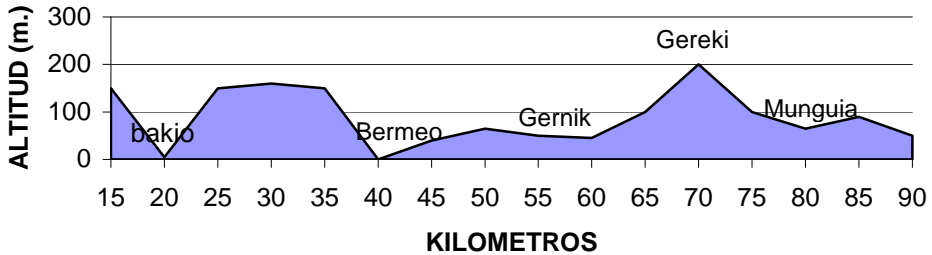
PERFIL DE LA VUELTA

kilometros

90

tiempo aprox.

03:15



KCal. aprox

2100

DIFICULTAD:

MEDIA, sólo por la distancia.

BEBIDA NECESARIA:

1,5 litros, fuente buena en Bermeo.

APORTE ENERGETICO:

600 kcal.

PELIGROSIDAD:

TRAFICO
CRUCES
BADENES
ASFALTO
SEMAFOROS
BAJADAS

2
2
4
2
2
4

al salir de munguia

munguia, bermeo, gernika

llegada a Bermeo, por curvas

EN BICI, UTILIZA SIEMPRE EL CASCO Y SE PRUDENTE.

NOTA / AVISO / COMENTARIO:

Hacer esta vuelta es un placer. IMPRESIONANTES, lugares: El castillo de Butrón, Bakio, San Juan de Gaztelugatze, Cabo Matxitxako, Bermeo, Urdaibai, isla de Izaro, Mundaka, Gernika,... Es dura porque al final son 90km. de subir y bajar, pero merece la pena, un consejo: disfrutar con las vistas, no vayais "a saco" mirando sólo la rueda del de alante.