

80km. 1

altitud	40	70	200	60	200	60	100	200	250	170	400	125	60	200	0	100
km	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75

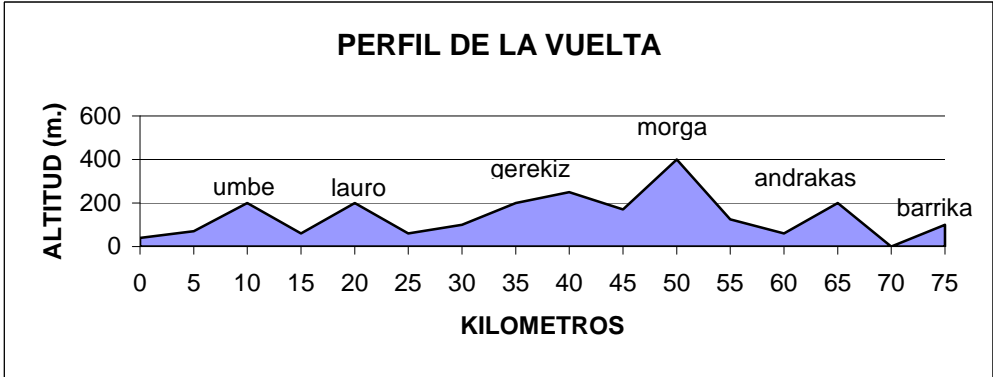
VUELTA 801 Sopelana-urduliz-umbe-loiu-lauro-munguia-gerekiz-morga-fika-munguia-andrakas
barrika-sopelana

kilometros

77,1

tiempo aprox.

02:45



KCal. aprox

1000

DIFICULTAD: baja, pero con cuestras.

BEBIDA NECESARIA: 1000ml. (1 botellin)

APORTE ENERGETICO: 250 Kcal.

PELIGROSIDAD:
no hay mucho peligro

precaucion

mucho cuidado

TRAFICO	2
CRUCES	3
BADENES	1
ASFALTO	2
SEMAFOROS	2
BAJADAS	5

En Mungia.

En Munguia.

EN BICI, UTILIZA SIEMPRE EL CASCO Y SE PRUDENTE.

NOTA / AVISO / COMENTARIO:

Circuito duro por sus 6 subidas (umbe, lauro, gerekiz, morga, andrakas y barrika), pero muy bonito por sus tramos rápidos (bajadas y llanos).