

70 1

altitud 50 70 60 90 150 80 60 150 300 150 70 90 250 90 50
 Km. 0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55 60 65 70

VUELTA 701

sopelana-munguia-fica-gamiz-larrabetxu-erletxes-el gallo-el vivero-artxanda-
 enekuri-asua-umbe-sopelana.

kilometros

67

tiempo aprox.

02:30

KCal. aprox

1600

DIFICULTAD:

Baja; la subida al vivero dura al principio.

BEBIDA NECESARIA:

1 litro.

APORTE ENERGETICO:

300 kcal.

PELIGROSIDAD:

no hay mucho peligro

precaucion

mucho cuidado

TRAFICO

2

CRUCES

2

BADENES

2

ASFALTO

2

SEMAFOROS

0

BAJADAS

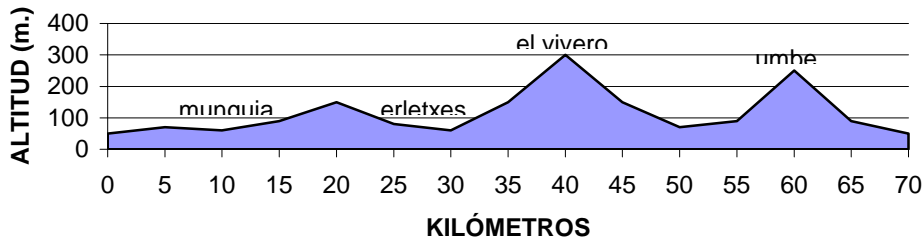
8

en bajada enekuri
 munguia

ver nota abajo

enekuri por coches

PERFIL DE LA VUELTA



EN BICI, UTILIZA SIEMPRE EL CASCO Y SE PRUDENTE.

NOTA / AVISO / COMENTARIO:

La subida al vivero está en obras (4-10-2009), se puede subir pero hay semáforos de un sentido, maquinaria trabajando y la carretera no está muy limpia, esperemos que lo dejen bien, porque las vistas desde el vivero hasta enekuri, todos los montes, Bilbao, valle del txorrieri, el aeropuerto, ...