



LIGA DE CLUBS ALEVIN
DIPUTACIÓN FORAL DE BIZKAIA
BIZKAIKO FORU ALDUNDIA
TEMPORADA 2009 / 2010

1. EDADES DE PARTICIPACIÓN

CATEGORIA ALEVIN : Nacidos en los años 1997,1998 y 1999 masculinos y 1998 y 1999 femeninos.

2. PRUEBAS Y ORDEN DE PRUEBAS

1ª	JORNADA	NOVIEMBRE	
2	4X50L	99-98-97	masc..
3	4X50L	99-98	fem..
5	100E	99-98-97	masc..
6	100E	99-98	fem..
9	100B	99-98-97	masc..
10	100B	99-98	fem..
2ª	JORNADA	DICIEMBRE	
14	4X50X	99-98	fem..
15	4X50X	99-98-97	masc..
17	100M	98	fem..
18	100M	98-97	masc..
19	50M	99-98	fem..
20	50M	99-98-97	masc..
23	100L	99-98	fem..
24	100L	99-98-97	masc..
3ª	JORNADA	ENERO	
28	200E	97-98	masc..
29	200E	98	fem..
31	100X	99-98-97	masc..
32	100X	99-98	fem..
33	200L	98-97	masc..
34	200L	98	fem..

4ª	JORNADA	FEBRERO	
36	4X100X	99-98	fem..
37	4X100X	99-98-97	masc..
39	400L	98	fem..
40	400L	98-97	masc..
41	200L	99	fem..
42	200L	99	masc..
43	200M	98	fem..
44	200M	97-98	masc..
5ª	JORNADA	MARZO	
46	200X	98-97	masc..
47	200X	98	fem..
51	50L	99-98-97	masc..
52	50L	99-98	fem..
55	100 M	99	masc..
56	100 M	99	fem..
57	200B	97-98	masc..
58	200B	98	fem..
6ª	JORNADA	ABRIL	
59	4X100L	99-98	fem..
60	4X100L	99-98-97	masc..
61	800L	98	fem..
62	800L	98-97	masc..



3. FORMULA DE COMPETICIÓN

- Las pruebas se nadaran por el sistema de contrarreloj.
- Cada nadador/a solo podrá participar en un máximo de dos pruebas individuales y relevos en cada jornada.
- Los clubes y centros escolares podrán inscribir y participar con el número de nadadores que deseen.
- Se podrán tirar UN equipo de relevos por cada equipo.
- Para poder participar es necesario tener la licencia de Deporte Escolar, expedida por la Diputación Foral de Bizkaia/ Bizkaiko Foru Aldundia, en vigor para la presente temporada 2.009/2.010.
- Para las pruebas de 200 E, 200 B y 200 M solo podrán inscribirse niños del año 1997 y niñas del año 1998.

4. CLASIFICACIÓN

- Puntuarán los 3 primeros clasificados por prueba y año de cada club separando masculino y femenino.
- El sistema de puntuación será por Tabla FINA.
- Sólo puntuará un equipo de relevos por club.
- Los resultados de cada jornada se irán sumando durante las 6 jornadas.
- Trofeo para el campeón y subcampeón de Liga de Clubs Alevín, Masculino, Femenino y Conjunta que se entregará en el campeonato de Bizkaia.

5. INSCRIPCIONES Y PLAZOS

- Las inscripciones se realizaran mediante relación nominal, una para Masculino y otra para Femenino, debiendo figurar en las mismas obligatoriamente nº de licencia escolar, nombre y apellidos, año de nacimiento y prueba en la que participan.
- No podrán inscribirse nadadores/as que no posean la licencia de Deporte Escolar para la presente temporada 2009/2010.
- Las inscripciones deberán estar en poder de la Federación Bizkaína de Natación / Bizkaiko Igeri Elkartea antes de las 18 horas de los lunes anteriores a la celebración de la jornada correspondiente, bien por E-Mail (fbn@euskalnet.net), por Fax (nº 944278214), por correo (C/ José M^a Escuza 16-4^a planta – 48013 Bilbao) o en propia mano.
- Los jueves anteriores a la celebración de cada jornada, los clubes o centro escolares participantes, deberán confirmar en la Federación Bizkaína de Natación el lugar y la hora de la celebración de las pruebas, por posibles modificaciones de última hora por fuerza mayor.



- Se recomienda y a la vez se exige desde la Federación a los responsables de los equipos escolares, que se abstengan de inscribir a niños que no sean capaces de finalizar dignamente las pruebas y no tengan la capacidad técnica suficiente para ejecutar el programa de pruebas.

6. OBJETIVOS

- Ofrecer una competición mensual que resulte atractiva, trate de atraer al niño hacia el mundo de la natación, le motive a entrenar, le de experiencia en la competición, estimule el compañerismo (relevos), sentido del cariño al equipo etc.
- Los entrenadores deberán de abstenerse de hacer puestas a punto. Se buscara la forma de trabajar para obtener, siempre en relación con la mejora técnica, una buena base aeróbica sin caer en el error de buscar una marca o récord personal a base de “Sprints”.
- Las mejoras producidas en estas edades deben ser consecuencia lógica de:
 - a) Mejora de las cualidades físicas básicas (entrenamiento coherente, adaptado a su edad e ininterrumpido).
 - b) Mejor adaptación a la situación de la competición.
 - c) Mejor rendimiento por el desarrollo físico del niño.
 - d) Mejora de la técnica (nado de los 4 estilos, salida, virajes y planteamiento de la carrera)

7. BAJAS

- Las bajas para cada jornada se comunicaran en la secretaria de la competición hasta 20 minutos antes del comienzo de la misma.
- Las bajas se comunicaran por escrito, haciendo constar la prueba en la que participa y causa baja, nombre y apellidos y nº de inscripción del nadador/a, dicha hoja de bajas debe estar firmada por la persona responsable de realizar dicha tramitación.

8. SANCIONES Y NOTA FINAL

- Existe un comité de disciplina deportiva, que podrá imponer las sanciones que considere oportunas ante cualquier falseamiento demostrado de datos u otro requisito exigido.
- La organización se reserva el derecho de variar este reglamento.